



Az erő fajtái

Alább annak a feladatnak a megoldására találsz példát, amelyben londoni olimpikonjainknak alkati, illetve erőképességbeli tulajdonságuk alapján olyan, a sajátjuktól eltérő sportágot kell keresned, amelyben valószínűleg jól szerepelnének.

Berki Krisztián, a lólengés aranyérmese feltehetően kiváló atléta is lehetett volna, hiszen a torna szintén zárt jellegű mozgáskészséget igényel, és hasonló erőfajtákat használnak a sportolók (pl.: gyorserő).